

# ETAPA REGIONAL ( GRANDE SP / SÃO JOSÉ DOS CAMPOS ) ADULTO E SUB-20

10 a 12 de Março de 2017

Local: Complexo de Excelencia em Atletismo Profº Osvaldo Terra da Silva

Endereço: Rua Tiradentes, 1863 - Vila do Tanque

SEXTA				SÁBADO				DOMINGO			
14h00	3.000m rasos	Feminino	Sub-20	09h00	5.000m rasos	Masculino	Final p/tempo	09h00	10.000m rasos	Masculino	Final p/tempo
14h30	10.000m Marcha Atlética	Masc/Fem	Sub-20		Lançamento do Disco	Feminino	Final		Lançamento do Martelo	Feminino	Final
	Lançamento do Martelo	Masculino	Sub-20	09h40	100m rasos	Masculino	Decatlo		Salto em Distância	Feminino	Heptatlo
	Arremesso do Peso	Masculino	Sub-20	10h15	100m com Barreiras	Feminino	Heptatlo	09h40	110m com Barreiras	Masculino	Decatlo
16h00	20.000m Marcha Atlética	Masc/Fem	Adulto		Salto em Distância	Masculino	Decatlo	10h00	5.000m rasos	Feminino	Final p/tempo
	Salto com Vara	Masculino	Sub-20	10h40	100m rasos	Masculino	Semifinal		Lançamento do Disco	Masculino	Decatlo
	Lançamento do Disco	Masculino	Sub-20		Salto com Vara	Feminino	Final	10h10	Salto em Altura	Masculino	Final
					Salto em Altura	Feminino	Heptatlo	10h30	1.500m rasos	Feminino	Final p/tempo
				11h05	Lançamento do Disco	Masculino	Adulto	10h50	1.500m rasos	Masculino	Final p/tempo
				11h10	100m rasos	Feminino	Semifinal	11h15	200m rasos	Masculino	Semifinal
				11h40	800m rasos	Masculino	Final p/tempo		Arremesso do Peso	Masculino	Adulto
					Salto em Distância	Feminino	Final		Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo
					Arremesso do Peso	Masculino	Decatlo		Salto Triplo	Feminino	Final
				12h10	800m rasos	Feminino	Final p/tempo	11h45	200m rasos	Feminino	Semifinal
				12h35	100m rasos	Masculino	Final		Salto com Vara	Masculino	Decatlo
				12h50	100m rasos	Feminino	Final	12h10	800m rasos	Feminino	Heptatlo
								12h25	400m com Barreiras	Masculino	Final por Tempo
				13h10	110m com Barreiras	Masculino	Semifinal	12h50	400m com Barreiras	Feminino	Final por Tempo
					Arremesso do Peso	Feminino	Heptatlo				
					Lançamento do Dardo	Masculino	Final	13h10	200m rasos	Masculino	Final
				13h40	100m com Barreiras	Feminino	Semifinal		Lançamento do Martelo	Masculino	Adulto
					Salto com Vara	Masculino	Adulto		Salto em Altura	Feminino	Final
				14h10	200m rasos	Feminino	Heptatlo	13h30	200m rasos	Feminino	Final
					Salto em Altura	Masculino	Decatlo		Salto Triplo	Masculino	Final
					Salto em Distância	Masculino	Final		Arremesso do Peso	Feminino	Final
				14h40	400m rasos	Feminino	Final p/tempo	13h50	Lançamento do Dardo	Masculino	Decatlo
				15h00	400m rasos	Masculino	Final p/tempo	14h20	1.500m rasos	Masculino	Decatlo
					Lançamento do Dardo	Feminino	Final	14h30	3.000m com Obstáculos	Feminino	Final p/tempo
				15h20	400m rasos	Masculino	Decatlo	15h00	3.000m com Obstáculos	Masculino	Final p/tempo
				15h30	110m com Barreiras	Masculino	Final	15h20	Revezamento 4x400m rasos	Feminino	Final p/tempo
				15h45	100m com Barreiras	Feminino	Final	15h40	Revezamento 4x400m rasos	Masculino	Final p/tempo
				16h00	10.000m rasos	Feminino	Final p/tempo				
				17h05	Revezamento 4x100m rasos	Feminino	Final p/tempo				
				17h25	Revezamento 4x100m rasos	Masculino	Final p/tempo				

Haverá cobrança de Taxa de Participação conforme regimento de Taxas FPA 2017

As inscrições só poderão ser feitas através do endereço eletrônico registro1@atletismofpa.org.br, até o dia 06/03 às 16h00

As Altura Iniciais e Elevação da Barra Serão Definidas no dia do Evento.

**Confirmação:**

Vara: 1h15

Pista/Campo: 50 min

Revezamento: 1h